



ATELIERS CRÉATIFS



MINI PIÈCE DE THÉÂTRE

Voici une pièce de théâtre pour les enfants à faire chez soi, dans laquelle les protagonistes sont vos enfants, une activité ludique qui leur permettra d'assimiler l'importance d'une bonne nutrition.

- L'enfant mince : Ahmed, qu'as tu mangé pour être aussi fort ?
- L'enfant fort : Je mange des aliments sains, et ils sont mes meilleurs amis !
- L'enfant mince : Ils sont tes amis ? comment ça ?
- L'enfant fort : Oui ! mes amis sont les aliments sains et bons pour la santé.
- L'enfant mince : Peut-tu me présenter tes amis les aliments sains ?
- L'enfant fort : Avec grand plaisir ! Entrez mes amis !

1

NOUS SOMMES LES FRUITS :

- Je suis l'orange, je suis bonne pour la santé et je fortifie le corps. Je suis riche en vitamine C
- Je suis la fraise, Je donne beaucoup d'énergie au corps et je contiens beaucoup de vitamine C.
- Je suis la grenade, j'améliore la circulation sanguine et j'apporte d'énormes bénéfices pour la santé et notamment pour la prévention de certains cancers,

2

NOUS SOMMES LES LÉGUMES :

- Je suis la tomate, bénéfique pour le corps et le sang, et j'ai beaucoup de vitamine A.
- Je suis la carotte, je suis bonne pour la santé, j'améliore la vue et je contiens de la vitamine A

3

LES BIENFAITS DES PRODUITS LAITIERS :

- Je suis le lait, ton meilleur ami pour une bonne croissance, je fortifie les dents et les os car je suis riche en calcium
- Je suis le fromage, je suis un produit laitier bon pour le corps, je contiens de la matière grasse.

L'enfant mince : Je vais demander à ma maman chérie de m'aider en me donnant tout ces aliments sains et bons pour ma santé !

Vous pouvez coller les photos des aliments correspondants à chaque rôle sur les t-shirts des enfants.